

:

RECOMMENDATIONS ()

가 가

.

| RECOMMENDATION | AM | NOON | PM |
|------------------------|----|------|----|
| Vita D - TS Pack | 1 | 1 | 1 |
| Vita B12 - TTH Complex | 1 | 1 | 1 |
| Ca - TCA Plus | 1 | 1 | 1 |
| Mg - TMC Plus | 1 | 1 | 1 |
| Mn - TMT Plus | 1 | 0 | 1 |
| Zn - TZA Plus | 1 | 1 | 1 |
| Cr - TGT Fo | 1 | 1 | 1 |
| Vita B6 - TPD Plus | 1 | 0 | 1 |

가

.

가

.

.

.

1.

,

.

2.

가

.