

:

RECOMMENDATIONS ( )

가 가

.

| RECOMMENDATION      | AM | NOON | PM |
|---------------------|----|------|----|
| Vita A - TP Pack    | 1  | 1    | 1  |
| Vita C - TA Complex | 1  | 1    | 1  |
| Mg - TMC Plus       | 1  | 1    | 1  |
| Niacin - TPO Plus   | 1  | 1    | 1  |
| Mn - TMT Plus       | 1  | 0    | 1  |
| Zn - TZA Plus       | 1  | 0    | 1  |
| Cr - TGT Fo         | 2  | 2    | 2  |
| Vita B1 - THCL      | 1  | 1    | 1  |
| Vita C - TCL Plus   | 1  | 0    | 1  |
| Se - TSE Plus       | 1  | 0    | 1  |
| Vita B6 - TPD Plus  | 1  | 0    | 1  |

가

.

가

.

.

.

1.

,

.

2.

가

.